Приложение №5 к Положению по подготовке и проведению полевых (экспедиционных) работ

Мнение профсоюзного комитета
ИПНГ СО РАН протокол №

от « 28 » _____ 202 __ г. учтено
Председатель ПК ИПНГ СО РАН

к.т.н. М.И. Слепцова

«УТВЕРЖДАЮ» Бирок Директор ИПНГ СО РАН д.т.н.

д.т.н. М.Д. Соколова

(28 » 07

2020

ПЕРЕЧЕНЬ*

медикаментов первой помощи для полевых (экспедиционных) отрядов (на отряд из 4-8 человек)

№ п.п.	Наименование средств оказания первой помощи	Кол-во	Показания и способ применения
1	Индивидуальные перевязочные пакеты	2 шт.	
2	Большие медицинские асептические повязки	2 шт.	
3	Стерильные бинты шириной 5-10 и 14 см.	6 шт.	
4	Нестерильные бинты шириной 7- 10 см	4 шт.	
5	Салфетки стерильные	2 пачки	
6	Вата гигроскопическая по 25 г.	3 пакета	
7	Косынка перевязочная	2 шт.	
8	Бактерицидный лейкопластырь 6 см, 1 см	2 шт.	
9	Йодная настойка в ампулах по 10	2	
	шт.	коробки	
10	Нашатырный спирт в ампулах	10 шт.	
11	Марганцево-кислый калий	10-20 г.	
12	Фурацилин в табл. №10 – для	5	Противомикробное средство
	полоскания горла	упаково к	Показания: Наружно: гнойные раны, пролежни ожоги II-III ст., ангина, стоматит; мелкие повреждения кожи (в т.ч. ссадины, царапины, трещины, порезы). Способ применения и дозы: Полоскание рта и горла—20 мг (1 таблетка) растворяют в 100 мл воды
13	Активированный уголь в табл. №10 — желудочное	1 упаковка	
14	Сода питьевая – 10 гр. – при изжоге	1 упаковка	
15	Жженая магнезия — слабительное ИЛИ Сенны экстракта сухого таблетки; 1 таблетка содержит 0,3 г сухого экстракта, полученного из листьев сенны путем извлечения 70% спиртом; 25 шт. в упаковке.	50 rp.	Магния оксид Фармакологическое действие: Антацидное средстви несистемного действия, оказывает также слабительног действие. Показания: запор. Режим дозирования: При запорах — перед сном, увеличивая доземедневно, до получения желаемого эффекта (среднем по 3-5 г. на приём). Таблетка следует тщательно измельчать или медленн разжевывать. Порошок можно принимать, смешива его с молоком или водой. Сенны экстракта сухого Фармакологическое действие: оказываю

		1	
			влияет на пищеварение.
			Показания: Хронические запоры (гипо-, атония толстого кишечника), регулирование стула при
			геморрое, проктите, трещинах анального отверстия.
			Способ применения и дозы: Назначают по 1-2
			таблетки 2-3 раза в день перед едой или по 1-2
			таблетки на ночь или утром натощак.
16	Настойка валерианы – 10 мл. или	1	Показания к применению: Препараты валерианы
10	таблетки Валерианы	упаковка	назначают при состояниях нервного возбуждения,
	Tuonerkii Bunephunia	jnakobia	бессоннице, легких формах неврастении,
			мигренеподобных головных болях, истерии.
			Инструкция к применению: Настойку валерианы
			принимают по 20-30 капель на приём в полстакана
			воды 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды. Таблетки
			принимают по 1-2 штуки 3-4 раза в день до еды.
			Таблетки более удобны для приема, но более
			выраженный эффект оказывает настойка валерианы.
17	Кордиамин – 25 мл – сердечные	1 флакон	Описание лечебных свойств: Кордиамин оказывает
	177	1	стимулирующее влияние на ЦНС, возбуждает
			дыхательный и сосудодвигательный центры.
			Показания к применению: Кордиамин применяют
			при слабости сердечной деятельности и ослаблении
			дыхания, возникающих при тяжелых инфекционных
			заболеваниях, травмах, удушье, отравлениях,
			шоковых состояниях и др.
			Инструкция по применению: Препарат назначают
			внутрь по 30-40 капель 2-3 раза в день до еды. В
			тяжелых случаях может быть использована и
			инъекционная форма препарата.
18	Корвалол – 15 мл.	1 флакон	Показания к применению: Неврозы с повышенной
			раздражительностью, спазмы кишечника, боли в
			области сердца, обусловленные спазмами сосудов
			сердца, сердцебиение, гипертоническая болезнь.
			Принятый перед сном препарат облегчает засыпание.
			Инструкция по применению: Назначают внутрь по
			15-30 капель в ¼ стакана воды 2-3 раза в день за 0,5-1
			час до еды. При приступах сердцебиения, спазмах
			кишечника дозу можно увеличить до 40-45 капель.
			При затрудненном засыпании – 30 капель в теплой
			воде за 30 минут до сна.
			Побочные эффекты и осложнения: Препарат
			обычно хорошо переносится. Редко вызывает сонливость, легкое головокружение. В этом случае
19	Валидол в табл. – сердечные	2	рекомендуется понизить дозу. Оказывает умеренное рефлекторное
19	ралидол в таол. – сердечные	2 тюбика	Оказывает умеренное рефлекторное сосудорасширяющее влияние на сосуды сердца и
		HOOMKa	мозга, успокаивающее и противорвотное действие.
			Показания к применению. Валидол применяют при
			приступах стенокардии, неврозах, истерии, мигрени,
			приступах стенокардии, неврозах, истерии, мигрени, морской и воздушной болезни с целью уменьшения
			тошноты и рвоты. Валидол можно применять
			одновременно с нитроглицерином для улучшения
			переносимости нитроглицерина.
			Инструкция по применению. Валидол при приступе
			стенокардии принимают под язык и держат там до
			полного рассасывания. Таблетки принимают по 1/2-1
			штуке на прием, капли на прием 2-5 капель на кусочке
			сахара. Действие валидола развивается через 2-3
			минуты.
20	Нитроглицерин –	1 тюбик	Инструкция по применению. При приступе
	(сильнодействующее) сердечные	11001111	стенокардии терпеть боль нельзя! Нитроглицерин
			следует применять немедленно, лучше сидя, и
			следующим образом: 1/2–1 таблетку помещают под
		1	1.2 I received homeignor nod

			язык, не разжевывая и не проглатывая. Капсулу с препаратом также держать под языком до полного рассасывания, не проглатывая. Для ускорения эффекта капсулу можно надкусить зубами. 1-2 капли 1% спиртового раствора наносят на язык или под язык или смачивают 2-3 каплями кусочек сахара, хлеба и держат под языком, не проглатывая, до рассасывания. Улучшение самочувствия наступает в течение 1-3 минут, у некоторых больных даже через 30 секунд.
			При отсутствии эффекта возможен повторный прием нитроглицерина в указанных дозах через 15 минут. Если повторный прием таблеток не прекратил приступа стенокардии, необходимо вызвать скорую или неотложную помощь. Редко, но встречаются больные, у которых снижена чувствительность к нитроглицерину. В этом случае дозу его приходится увеличивать по согласованию с врачом до 2-3 таблеток или 8 капель 1% раствора. Эффект нитроглицерина развивается быстрее и сильнее при
			нарастании стенокардической боли до полного разгара приступа. Благодаря своему влиянию на сердечно-сосудистую систему нитроглицерин используют главным образом в кардиологической практике при лечении
			ишемической болезни сердца для прекращения (купирования) приступа стенокардии; профилактике приступа стенокардии.
21	Аспирин в табл. №40 – простуда	1 упаковка	Оказывает жаропонижающее, обезболивающее и противовоспалительное действие Показания к применению: Аспирин наиболее часто применяют при болевом синдроме; лихорадочных состояниях при инфекционно-воспалительных заболеваниях (грипп и др.), для лечения и профилактики ревматизма и ревматических заболеваний. Правила применения: Аспирин назначают в виде
			таблеток после еды. Обычные дозы Аспирина для взрослых как болеутоляющего и жаропонижающего средства (при лихорадочных заболеваниях, головной боли, мигрени, невралгиях) 0,25–0,5–1,0 г. 2-4 раза в день.
22	Парацетамол, таблетки 0,2-0,5г.	2 упаковки	Обладает болеутоляющим, жаропонижающим и незначительным противовоспалительным действием. Показания для использования: боль слабой и средней интенсивности (в том числе головная боль, мигрень, зубная боль, невралгия, миалгия, боли при менструации, боль при травмах, ожогах), повышенная температура тела при простудных и других инфекционно-воспалительных заболеваниях. Способы применения и дозы: Для взрослых и
			подростков с массой тела более 60 кг по 500 мг 4 раза в день с интервалом 4-6 часов.

23	Ибупрофен в упаковке по 50 шт	2	Ибупрофен - жаропонижающее, анальгезирующее,
23	по 0,2 г. – головные боли	упаковки	противовоспалительное
	или	ynakobkn	Показания к применению: Ревматоидный артрит,
	Пенталгин в табл. №20 –		деформирующий остеоартроз, анкилозирующий
	головные боли		спондилит, подагра, боли в позвоночнике, невралгии,
			миалгии, бурсит, радикулит, травматическое
			воспаление мягких тканей и опорно-двигательного
			аппарата, аднексит, проктит; инфекционно-
			воспалительные заболевания (вспомогательное
			средство).
			Способ применения и дозы: Внутрь, после еды. При ревматоидном артрите — по 0,8 г 3 раза в сутки; при
			остеоартрозе и анкилозирующем спондилите — по
			0,4–0,6 г 3–4 раза в сутки, при ювенильном
			ревматоидном артрите — по 30–40 мг/кг в сутки в
			несколько приемов. При травмах мягких тканей,
			растяжениях — 1,6–2,4 г в сутки в несколько приемов.
			При умеренном болевом синдроме — 1,2 г в сутки.
			Пенталгин – комплексный препарат. Выпускается в
			таблетках, каждая из которых содержит амидопирина
			и анальгина по 0,3 г., кодеина 0,01 г., кофеина-
			бензоата натрия 0,05 г., фенобарбитала 0,01 г. Описание лечебных свойств. Устраняет боль,
			улучшает нарушенный болью сон, не вызывая при
			этом вялости, разбитости у больных.
			Показания к применению: Пенталгин применяется
			при головной боли, невралгии, мигрени.
			Инструкция по применению. Пенталгин назначают
			при болях внутрь по 1 таблетки 2-3 раза в день.
24	Синтомициновая эмульсия 30 мл	1	Синтомициновый линимент – противомикробное
	– нагноившаяся ссадина	упаковка	средство, антибактериальный препарат для местного
	ИЛИ Левомеколь		(наружного) применения. Показания к применению: Синтомициновый
	Левомеколь		Показания к применению: Синтомициновый линимент назначается по показаниям: Гнойно-
			воспалительные заболевания кожи и слизистых
			оболочек, кератоконъюнктивит, длительно не
			заживающие раны, инфицированные ожоги II и III
			степени, сикоз, трахома, трещины сосков у родильниц.
			Правила применения: Синтомициновый линимент
			применяют только местно в виде 1%, 5% и 10%
			эмульсии, нанося препарат непосредственно на
		1 тюбик	пораженный участок кожи. Левомеколь
		1 ПООИК	Фармакологические свойства: Комбинированный
			препарат для местного применения, оказывает
			противовоспалительное (дегидратирующее) и
			противомикробное действие, активен в отношении
			грамположительных и грамотрицательных
			микроорганизмов (стафилококков, синегнойных и
			кишечных палочек). Легко проникает вглубь тканей
			без повреждения биологических мембран, стимулирует процесс регенерации. В присутствии
			гноя и некротических масс антибактериальное
			действие сохраняется.
			Способ применения и дозы: Наружно. Препаратом
			пропитывают стерильные марлевые действующие
			салфетки, которыми рыхло заполняют рану, гнойно-
2.5	-		некротических масс.
25	Д-пантенол (мазь, крем)	2 шт.	Показания к применению Д-пантенола:
	ИЛИ мазь Спасатель		• повреждение кожи лёгкой степени, вызванные
	Masb Chacatellb		механическими, химическими, температурными и
			другими факторами:

			 царапины, ссадины; раздражения после воздействия ультрафиолетового (в т.ч. солнечного) и рентгеновского излучения;
			(в т.ч. солнечного) и рентгеновского излучения;
			*
			• ожоги различного происхождения (в т.ч.
			солнечные);
			• защита кожи от неблагоприятных климатических
			=
			факторов (обветривание и обморожения);
			• профилактика и лечение опрелостей лёгкой степени
			у детей и взрослых.
			Режим дозирования в соответствии с инструкцией.
			Показания к применению мази Спасатель:
			• ушибы;
			• растяжения;
			• гематомы и синяки;
			• ожоги 1-2 степени;
			· ·
			• ссадины;
			• царапины;
			• порезы.
			Режим дозирования в соответствии с инструкцией.
26	Тетрациклиновая глазная мазь –	1	Тетрациклиновая мазь глазная способ применения
	10 г.	упаковка	и дозы: Закладывают за нижнее веко 3-5 раз каждый
	ИЛИ	<i>y</i>	день.
	Альбуцид – глазные капли		Показания к применению: Применяют при трахоме
	•		(инфекционном заболевании глаз, которое может
			привести к слепоте), конъюнктивитах (воспалении
			наружной оболочки глаза), блефаритах (воспалении
			краев век) и других инфекционных заболеваниях глаз.
			Внимание! Перед применением медикамента
			«Тетрациклиновая мазь глазная» необходимо
			проконсультироваться с врачом.
			Альбуцид - глазные капли. Противомикробный
			препарат сульфаниламидного ряда. Показания к применению: Альбуцид применяют при
			показания к применению: Альоуцид применяют при лечении воспалительных заболеваний глаз
			(конъюнктивиты, блефариты и других отделов
			глазного яблока), вызванных микроорганизмами,
			чувствительными к действию препарата; у
			новорожденных для профилактики бленнореи.
			Способ применения и дозы: Глазные капли 30%
			назначают взрослым, у детей применяют 20% раствор.
			Препарат закапывают по 2-3 капли 5-6 раз в сутки до
			достижения стойкого улучшения состояния.
27	Супрастин №20 –	1	Супрастин это лекарство из группы антигистаминных
	антигистаминный	упаковка	препаратов, которое широко используется в лечении
	(противоаллергический)		аллергических заболеваний.
	препарат ИЛИ		Способ применения и дозы: В большинстве случаев
			супрастин назначают в таблетках для применения
	цогрип		
			Петрин предупреждает развитие и облегчает течение
			противоэкссудативным действием. Влияет на раннюю
			стадию аллергических реакций, ограничивает
			высвобождение медиаторов воспаления на «поздней»
			стадии аллергической реакции, уменьшает миграцию
			эозинофилов, нейтрофилов и базофилов. Уменьшает
			проницаемость капилляров, предупреждает развитие
	Цетрин		

			U
			отека тканей, снимает спазм гладкой мускулатуры.
			Способ применения и дозы Внутрь, независимо от приема пищи, не разжевывая,
			запивая 200 мл воды.
			по 10 мг (1 табл.) 1 раз в день или по 5 мг (1/2 табл.) 2
			раза в день.
28	Полисорб МП	1 шт.	Полисорб МП обладает выраженными сорбционными
	1100	1	и детоксикационными свойствами. В просвете ЖКТ
			препарат связывает и выводит из организма
			эндогенные и экзогенные токсические вещества
			различной природы, патогенные бактерии и
			бактериальные токсины, антигены, пищевые
			аллергены, лекарственные препараты и яды, соли
			тяжелых металлов, радионуклиды, алкоголь.
			Полисорб МП сорбирует также некоторые продукты
			обмена веществ организма, в т.ч. избыток билирубина,
			мочевины, холестерина и липидных комплексов, а
			также метаболиты, ответственные за развитие
			эндогенного токсикоза. Способ применения и дозы
			Внутрь, только в виде водной суспензии.
			Для получения суспензии необходимое количество
			препарата тщательно размешивают в 1/4–1/2 стакана
			воды. Рекомендуется готовить свежую суспензию
			перед каждым приемом препарата и выпивать ее за 1 ч
			до еды или приема других ЛС.
			Средняя суточная доза для взрослых — 0,1-0,2 г/кг
			(6–12 r).
			Кратность приема — 3–4 раза в течение суток.
			Максимальная суточная доза у взрослых — 0.33 г/кг (20 г).
29	Смекта 3 г. 30 пакетиков	3	Противодиарейный препарат, представляет собой
2)	CMCKIU 5 1. 50 Harcinkob	упаковки	алюмосиликат природного происхождения. Оказывает
		Jimito Ditii	адсорбирующее действие.
			Стабилизирует слизистый барьер ЖКТ, образует
			поливалентные связи с гликопротеидами слизи,
			увеличивает количество слизи и улучшает ее
			цитопротекторные свойства (в отношении
			отрицательного действия ионов водорода соляной
			кислоты, желчных солей, микроорганизмов и их
			токсинов).
			Обладает селективными сорбционными свойствами, которые объясняются его дискоидно-кристаллической
			структурой; адсорбирует находящиеся в просвете
			ЖКТ бактерии, вирусы.
			Смекта [®] в терапевтических дозах не влияет на
			моторику кишечника.
	l		
			Диосмектит является рентгенопрозрачным и не
			окрашивает стул.
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ,
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии.
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея Взрослым рекомендуется применять 6 пакетиков в сутки. Другие показания
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея Взрослым рекомендуется применять 6 пакетиков в сутки. Другие показания Взрослым назначают по 3 пакетика/сут.
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея Взрослым рекомендуется применять 6 пакетиков в сутки. Другие показания Взрослым назначают по 3 пакетика/сут. Рекомендуется курс лечения 3-7 дней.
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея Взрослым рекомендуется применять 6 пакетиков в сутки. Другие показания Взрослым назначают по 3 пакетика/сут. Рекомендуется курс лечения 3-7 дней. При эзофагите препарат Смекта® следует принимать
			окрашивает стул. Алюминий в составе диосмектита не всасывается из ЖКТ, в т.ч. при заболеваниях ЖКТ, сопровождающихся симптоматикой колита и колонопатии. Способ применения и дозы Острая диарея Взрослым рекомендуется применять 6 пакетиков в сутки. Другие показания Взрослым назначают по 3 пакетика/сут. Рекомендуется курс лечения 3-7 дней.

30	Лейкопластырь – 1 пачка	1 пачка	Правила приема препарата Для взрослых содержимое пакетиков растворяют в 1/2 стакана воды, постепенно высыпая порошок и равномерно его размешивая. Назначенную дозу распределяют на 3 приема в течение дня.
31	Жгут кровоостанавливающий резиновый и матерчатый	по 1 шт.	
32	Ножницы	1 шт.	
33	Термометр	1 шт.	

Примечание:* Перечень разработан в соответствии с распоряжением Президиума АН СССР от 03.12.1979 г. № 10115-1966 «Об утверждении инструкции «О порядке организации проведения научных экспедиций в Академии наук СССР».

И.о. зам. директора по научной работе, д.т.н.

Главный бухгалтер

Инженер по ОТ

И.И. Рожин

Moust-Stay

М.Н. Гуляева

П.И. Копырина